



Aînés et Familles au cœur d'Argenteuil

Par Lucie Lafleur



**Août
2014**

**Restez informés de
l'avancement des démarches
Municipalité amie des aînés
et Politique familiale grâce
à ce bulletin mensuel!**

Les Mini-Jeux d'Argenteuil soufflent leurs 10 bougies

C'est une foule record de 364 jeunes qui s'est présentée au 10e anniversaire des Mini-Jeux d'Argenteuil le jeudi 10 juillet dernier. Vêtus d'un chandail «bleu électrique» (couleur officielle de la 10e édition), les jeunes Argenteuillois ont pu s'initier à la pratique de différents sports ainsi qu'aux bienfaits des saines habitudes de vie et ce, sous un soleil radieux.

Au total, quinze plateaux sportifs étaient déployés pour faire bouger les jeunes. Plusieurs se montraient fébriles à l'idée de s'initier aux rudiments du tag à l'arc et des arts du cirque, deux sports qui faisaient leur entrée aux Mini-Jeux, alors que d'autres s'impatientaient de renouer avec le cheerleading après deux années d'absence. Hockey cosom, gymnastique, tennis, soccer, flag-football, basketball, baseball, haltérophilie, olympiades, kin-ball, karaté et ZumbAtomic® étaient également au menu.

Pour une première fois en 10 ans, les parents étaient également invités à participer à cette journée par le biais de l'activité «Pour une famille en santé!» qui se déroulait dans les locaux de l'école polyvalente Lavigne. Grâce aux partenaires du regroupement de partenaires de Québec en Forme Argenteuil, les parents présents se sont vu offrir des ateliers visant à les sensibiliser à l'activité physique ainsi qu'à une saine alimentation.

Les jeunes qui ont apprécié leur journée et qui désireraient pousser plus loin leur intérêt pour un sport peuvent téléphoner au 450 566-0530 pour connaître les coordonnées des associations sportives et de leurs animateurs.

À ne pas manquer ce mois-ci!

Mercredi Vélo par le comité 50+ Bouger+

Chaque mercredi de l'été, tous les 50 ans et plus sont invités à une randonnée permettant de découvrir les plus beaux coins de la MRC d'Argenteuil. L'activité vise à offrir un environnement sécuritaire et à respecter le rythme de chacun. Pour participer, il suffit simplement d'avoir un vélo en bonne condition ainsi qu'un casque protecteur. Pour plus d'informations sur le prochain départ : Raymond (450 533-6819) ou Jean-Guy (450 537-3742).

Inscriptions aux activités d'automne

C'est le temps de la rentrée, donc des activités! Surveillez le bulletin de la ville de Lachute qui sera publié ce mois-ci (sera en ligne au www.ville.lachute.qc.ca).

Pour les autres municipalités, renseignez-vous à votre hôtel de ville pour connaître les activités qui vous sont offertes; n'hésitez pas à demander si vous avez droit à un rabais sur le tarif non-résident pour Lachute.