



Aînés et Familles au cœur d'Argenteuil

Par Maude Marcaurrelle



Juillet
2014

Restez informés de
l'avancement des démarches
Municipalité amie des aînés
et Politique familiale grâce
à ce bulletin mensuel!

Besoin d'un coup de pouce?

Depuis maintenant quatre ans, la coopérative de solidarité Coup de pouce Argenteuil se démarque par ses services professionnels d'aide domestique et d'assistance à la personne qu'elle offre aux résident(e)s de la MRC d'Argenteuil.

Que ce soit pour des travaux ponctuels quand arrive le printemps tel que le lavage des vitres ou encore pour faire l'entretien ménager du logis de façon régulière, Coup de pouce répond à des besoins importants de la population, et ce, à des coûts adaptés au revenu de la personne qui fait appel à la coopérative. En effet, dans de nombreuses situations, particulièrement pour les personnes âgées qui souhaitent demeurer le plus longtemps possible dans leur maison ou leur logement, il est souvent précieux et souhaitable d'avoir l'aide de quelqu'un de confiance qui peut faire la préparation de repas, les commissions ou offrir quelques heures de répit à la personne qui prend soin d'un(e) proche.

Toute personne de 18 ans et plus, résidant dans une des neuf municipalités de la MRC d'Argenteuil est admissible aux services de Coup de Pouce. Le tarif varie selon le type de services et dépend de l'âge, du revenu annuel et de l'état civil de la personne. De plus, toute personne de 70 ans et plus est admissible à un crédit d'impôt. Pour obtenir un plan d'aide personnalisé, communiquez avec le personnel de Coup de pouce Argenteuil au 450 562-9993.

Vous avez des questions sur d'autres types de services dans la région qui pourraient peut-être répondre à vos besoins? Communiquez avec Maude Marcaurrelle, agente de liaison auprès des aînés, pour des références, de l'information ou de l'écoute au 450 562-2474, poste 2304.

À ne pas manquer ce mois-ci!

5e édition du Défi Coureur des Bois de Gore

La municipalité du canton de Gore vous invite à son Défi Coureur des Bois qui aura lieu le samedi 19 juillet au 45, chemin Cambria. Cet événement sera accompagné d'une journée famille proposant une gamme d'activités variées pour tous les âges, dont une zone WIXX pour les jeunes. Le Défi Coureur des Bois est un duathlon pour les 16 ans et plus, seuls ou en équipe, combinant une course à pied de 8 km à une épreuve de nage de ¼ de km. D'autres courses seront à l'horaire, une de 2 km pour les 15 ans et moins et une autre de 2 km pour les 70 ans et plus. Les participants sont invités à s'inscrire le jour même de 10h à 11h.

Pour information: 450 562-2025, poste 21.

Festival de la famille d'Argenteuil

Du 26 juillet au 3 août, se déroulera le Festival de la famille à Lachute. C'est le mercredi 30 juillet qu'aura lieu la journée *Bel âge et à mobilité réduite*. Le coût d'entrée est de 5\$. Le groupe Polyphonie sera de la partie en après-midi de 13 h à 16 h. En soirée, vous aurez la chance de voir sur scène Mozus à 19 h et Chantal Pary à 20 h 45. Pour connaître la programmation complète, consultez le www.festivalfamille.ca.