



Aînés et Familles au cœur d'Argenteuil

Par Maude Marcaurelle



Octobre
2014

Restez informés de
l'avancement des démarches
Municipalité amie des aînés
et Politique familiale grâce
à ce bulletin mensuel !

Valorisons l'opinion des aîné(e)s !

En 1990, l'Assemblée générale des Nations Unies désignait le 1^{er} octobre comme la *Journée internationale des personnes âgées*. Le thème de cette année « Valorisons l'opinion des personnes âgées ! » tombe à point avec la démarche *Municipalité Amie des Aînés* qui se poursuit dans les neuf municipalités de notre MRC qui met au cœur de ses préoccupations les idées et les besoins des personnes du troisième âge.

Valoriser l'opinion des aîné(e)s, c'est d'abord prendre conscience de ses propres préjugés envers les générations qui nous précèdent et s'opposer au modèle de référence proposé par les médias; le culte de la jeunesse éternelle axée sur la performance, la consommation et la rapidité.

Malheureusement, dans nos sociétés occidentales postmodernes, un mythe que l'on entend encore trop souvent c'est que les personnes âgées n'ont plus rien à apporter à la société. Pourtant, leur contribution est indéniable. Pour ne donner que quelques exemples, selon des données de 2006, au Québec, 360 000 personnes âgées de plus de 65 ans consacraient 2,5 millions d'heures par semaine à aider un(e) proche. 22% des 60-69 ans s'occupaient d'une personne en perte d'autonomie. Près du tiers des personnes de plus de 70 ans apportaient un soutien financier à leurs petits-enfants¹. Tout ceci sans compter les nombreuses heures de bénévolat effectuées par les aîné(e)s dans divers secteurs d'activités.

Pourquoi ne pas nous inspirer de plusieurs cultures autochtones au sein desquelles les personnes aînées sont reconnues, voire même vénérées pour leurs connaissances et leurs expériences, leur sagesse acquise de longue lutte, ainsi que pour leur participation essentielle dans la communauté?

Il est grand temps de réitérer que peu importe l'âge ou la condition physique, nous apprenons et pensons tout au long de la vie et que nous devons favoriser collectivement des espaces où il fait bon échanger entre personnes de générations différentes afin de s'enrichir les un(e)s les autres, car comme le dit si bien un adage chinois qui traverse le temps, «Ce n'est pas la richesse qui manque dans le monde, c'est le partage.»

1 : Ipsos-Décarie. Sondage auprès des personnes de 55 ans et plus commandé par la Chambre des notaires du Québec et le Conseil des aînés.

MRC d'Argenteuil

450 566-0530, poste 2305
ebergeron@argenteuil.qc.ca