

MSEV en bref

Défi Santé
5/30 Équilibre



Ma
SANTÉ
en
VALEUR

Défi santé 5/30 Équilibre 2013 : Argenteuil est encore l'exemple dans les Laurentides

Étiez-vous parmi les québécois inscrits au Défi Santé 5/30 Équilibre ce printemps? Mieux encore, étiez-vous parmi les 502 citoyens d'Argenteuil inscrits?

Du 1er mars au 11 avril 2013, tous les québécois étaient invités à manger 5 fruits et légumes et à pratiquer 30 minutes d'activités physique et ce, tous les jours. Il suffisait à chaque individu de s'inscrire au www.defisante530.ca avant le 1er mars 2013, et par la suite, de mettre sa santé en valeur!

Pour une deuxième année consécutive, chacune des neuf municipalités de la MRC d'Argenteuil est allée de l'avant en s'inscrivant au défi et en incitant ses citoyens à faire de même. Ceci a permis aux citoyens participants d'acquérir de saines habitudes de vie pendant 6 semaines et, par le fait même, à prendre part à une compétition amicale entre municipalités. En effet, « Ma santé en valeur » a pris l'initiative de remettre un passeport santé (qui inclura des passes annuelles pour la piscine intérieure de Lachute, pour le centre de ski de fond La Randonnée à Brownsburg-Chatham et deux abonnements au Gym Max) à un citoyen de la municipalité ayant le plus haut taux de participation. Et c'est le village de Grenville, qui a remporté le titre de municipalité gagnante!

Quant à la gagnante, c'est Madame Sylvie Coallier, au grand plaisir de sa famille et de sa municipalité, qui se mérite le grand prix de la compétition amical entre les municipalités d'Argenteuil cette année. La MRC tient à remercier la participation des villes de Brownsburg-Chatham et de Lachute ainsi que GymMax pour leur implication dans l'élaboration du prix de l'édition 2013 du défi santé 5/30 Équilibre.

Bravo à tous et poursuivons la consommation de nos fruits et légumes ainsi que la pratique d'activité physique même si le Défi 5/30 s'est terminé officiellement le 11 avril. On poursuit avec nos nouvelles habitudes de vie et on se relance le Défi l'an prochain!



Affaires municipales,
Régions et Occupation
du territoire
Québec

Centre de santé et de services sociaux
d'Argenteuil



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Juin 2013

- Défi santé 5/30 Équilibre 2013
- À ne pas manquer

La course relais Argenteuil : Un énorme succès

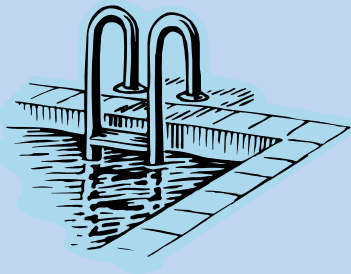
Samedi, le 11 mai dernier avait lieu la 3^e édition de la course relais Argenteuil au profit de la Fondation Espoir Jeunesse d'Argenteuil pour les jeunes ayant des problèmes de santé mentale. Plus d'une centaine de coureurs ont parcouru les quelques 100 km qui constituaient le trajet de la journée. L'activité a permis d'amasser plus de 14 000 \$ pour la cause. Félicitations à l'organisation pour cette belle réussite.



À ne pas manquer

Les Mini-Jeux d'Argenteuil : 9e édition

Tous les jeunes de 6 à 12 ans de la MRC d'Argenteuil sont invités à bouger le 11 juillet 2013 de 9 h à 15 h 30 à l'École secondaire régionale Laurentian. Du sport, du plaisir, des collations santé, des prix à gagner, que voulez-vous de plus? Pour participer, complétez le formulaire d'inscription distribué à l'école de votre enfant à la mi-juin et retournez-le à l'école, à votre municipalité ou au camp de jour. Le formulaire est aussi disponible à votre hôtel de ville ou en ligne au www.argenteuil.qc.ca dans la section « Ma santé en valeur ». Pour information : 450 566-0530, poste 2307.

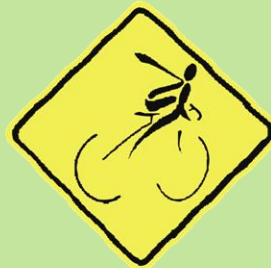


Ouverture de la piscine Ayers à Lachute

Du 21 juin au 11 août, venez vous rafraîchir à la piscine extérieure située au parc Ayers de Lachute. C'est gratuit et toute la population d'Argenteuil est bienvenue! Horaire de la 18 h à 19 h 45 (pour tous). Horaire des jeux d'eau : 10 h à 21 h (pour tous). D'ici là, si la température augmente, les jeux d'eau sont déjà ouverts de 16 h à 20 h en semaine et de midi à 20 h durant la fin de semaine.

Samedi Vélo : 8e édition

Tous les samedis jusqu'au 21 septembre 2013 - Ça vous dit de rouler en vélo pour le plaisir? Départ à 9 h tous les samedis matin à l'école primaire de Saint-André-d'Argenteuil au 1, rue Legault. Pour plus de détails : www.samedivelo.ca



Vous avez manqué la dernière chronique?



Retrouvez-là au www.argenteuil.qc.ca



Ville de Lachute



Municipalité du Village de Grenville



Camps de jour de la MRC d'Argenteuil.

L'école est terminée et l'été approche à grand pas. Avez-vous déjà planifié votre été avec vos enfants? Sinon, sachez que les trois camps de jour de la MRC d'Argenteuil sont prêts à accueillir vos jeunes entre 6 et 12 ans. Cette année, le Parc Carillon, la ville de Lachute et le village de Grenville offriront l'opportunité à vos jeunes de s'amuser dans un environnement sain et sécuritaire. Dépêchez-vous, les places partent à vue d'œil. Pour une inscription ou pour plus d'information, voici comment procéder :

Lachute : Visitez le www.ville.lachute.qc.ca ou appelez le 450 562-3781, poste 246

Grenville : Appelez le 819 242-0679

Parc Carillon : Appelez le 450 537-7272