

# MSEV en bref



## Argenteuil : ma destination sac à dos

C'est la fin de semaine. Il fait beau. Vous avez envie de sortir de la maison et de marcher pour profiter du grand air. Une panoplie de destinations différentes vous germe dans la tête... mais avez-vous pensé à l'idée de sortir...chez vous?

Trop souvent, et à tort, on croit qu'il faut quitter notre région pour être dépaycé. Pourtant, à même la MRC d'Argenteuil, se trouvent des paysages pittoresques qui affichent leur splendeur à longueur d'année. Cet automne, découvrez nos circuits coup de cœur pour chacune des neuf municipalités de notre MRC!

- *Brownsburg-Chatham* : Prenez le temps de parcourir en famille la piste cyclable Mélanie Parent et d'y admirer les magnifiques paysages naturels de la rivière de l'Ouest avec ses cascades. Débutez votre balade à l'aréna de Brownsburg, situé sur la rue Mac Vicar.
- *Gore* : Venez faire un tour au parc du chemin Cambria. Vous y trouverez des modules pour les enfants en plus d'exerciceurs en plein air pour les adultes!
- *Grenville* : Sur la rue Canal-Nord, empruntez le petit pont. Vous vous trouverez sur Canal-Sud, et de là vous pouvez partir du côté ouest où une vue panoramique vous attend à l'extrémité du canal.
- *Grenville-sur-la-Rouge* : Partez du centre communautaire Paul-Bougie (secteur Calumet) et marchez sur la rue Principale vers l'ouest. Attardez-vous à la descente à bateaux et profitez de la magnifique vue sur la rivière des Outaouais.
- *Harrington* : Un sentier pédestre est accessible à l'arrière de l'hôtel de ville. Découvrez ce lieu tranquille situé en pleine nature, avec de magnifiques points de vue sur la rivière Perdue.
- *Lachute* : Connaissez-vous le site de la Grotte des Franciscains? C'est l'un des plus beaux belvédères permettant de voir la ville de Lachute et ses environs! (250, boulevard de la Providence)



Affaires municipales,  
Régions et Occupation  
du territoire  
Québec

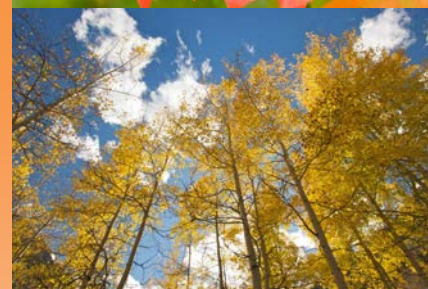
Centre de santé et de services sociaux  
d'Argenteuil



Agence de la santé  
et des services sociaux  
des Laurentides  
Québec  
Direction de santé publique

### Octobre 2013

- **Argenteuil :**  
**ma destination sac à dos**
- **À ne pas manquer**



## Argenteuil : ma destination sac à dos (suite)

- *Mille-Isles* : A surveiller... Au printemps prochain, deux sentiers de marche seront aménagés. L'un sera situé derrière la patinoire extérieure du parc Hammond-Rodgers et prévoit être doté d'appareils d'exercice et le second sera près de la rue Hammond. Pour en savoir plus, communiquez avec la municipalité au 450 438-2958.
- *Saint-André-d'Argenteuil* : Découvrez le boisé Von Allmen avec les belles couleurs de l'automne! Situé juste après le parc de Carillon, vous trouverez dans ce boisé des kilomètres de sentiers balisés avec des panneaux d'interprétation et une tour d'observation.
- *Wentworth* : Au printemps prochain, faites un saut au parc municipal du chemin Louisa avec vos enfants. Un nouveau module de jeu sera installé près du centre communautaire!

# À ne pas manquer

### La Journée 50 + Bouger +

50 ans et plus, venez vous initier à différentes activités physiques le 9 novembre prochain de 9 h à 13 h 30, à l'École secondaire régionale Laurentian! 2 ateliers parmi les suivants vous seront offerts : yoga du rire, curling intérieur/mini-putt, yoga, zumba, Tai Chi, danse en ligne, musculation-étirement, Viactive et plus encore.

Coût : 6\$ (inclus un léger diner).

Pour information et inscription: 450 566-0530, poste 2306.



### Horaire de la piscine intérieure de Lachute (452, avenue d'Argenteuil)

Bain libre : Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 19 h à 20 h 30. Dimanche : 14 h à 16 h.  
Corridor pour nager : Lundi, mercredi et samedi de 19 h à 20 h 30. Dimanche 15 h à 16 h.

Enfant et étudiant : 1 \$. Adulte : 2 \$. Le port du bonnet de bain est obligatoire.



**Vous avez manqué la dernière chronique?**

Retrouvez-là au [www.argenteuil.qc.ca](http://www.argenteuil.qc.ca)



« Ma santé en valeur » • Octobre 2013 •  
lflateur@argenteuil.qc.ca •  
450 566-0530, poste 2306