

MSEV en bref



Affaires municipales,
Régions et Occupation
du territoire
Québec

Centre de santé et de services sociaux
d'Argenteuil



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Avril 2013

- Avez-vous le pouce vert ?
- Argenteuil fait pousser des jardins
- À ne pas manquer

Avez-vous le pouce vert ?

Comme vous avez pu le constater depuis quelques jours, la région d'Argenteuil sort peu à peu de son aire glaciaire. La température douce qui coïncide avec l'arrivée du printemps a permis de faire fondre quelques centimètres des immenses bancs de neige au grand bonheur des pelleteurs. Comme la neige fond peu à peu, les gens sortent de leur hibernation et commencent à vaquer à leurs occupations régulières. Pour certains d'entre vous, cela signifie que la nouvelle saison de jardinage se rapproche à grands pas.

L'équipe « Ma santé en valeur » a cru bon de fournir quelques coup-de-pouces pour les jardiniers en herbe. Malgré le fait qu'il est peut-être un peu trop tôt pour planter étant donné la météo instable, il est tout de même possible de prendre en note certains trucs dans le but d'être prêt au moment où Mère Nature décidera d'être plus clémente.

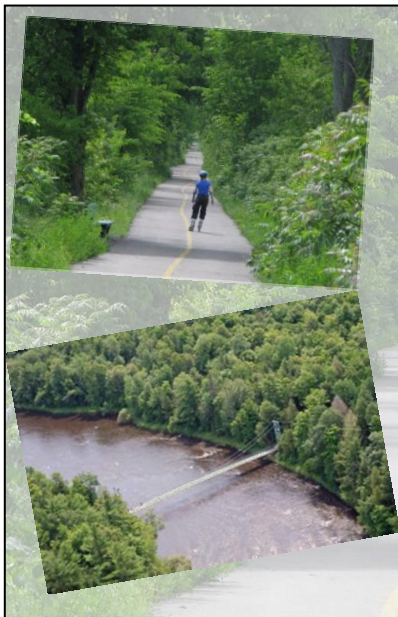
Par exemple, il est important de bien planifier sa saison de jardinage, puisque certains végétaux nécessitent des attentions particulières. Les plants de tomates, les poivrons, les cerises de terre et les poireaux, à titre d'exemple, constituent quelques-uns de ces végétaux capricieux. En effet, les semences doivent être plantées au début avril à l'intérieur et transférées à l'extérieur uniquement quand les menaces de gel seront passées. Ceci est attribuable à la longue période de gestation de ces derniers ce qui vient réaffirmer l'importance de planifier à l'avance.

Une erreur commune des jardiniers est la tendance à planter la totalité de leurs produits au même moment ce qui résulte en une surabondance d'aliments. Immédiatement, une angoisse s'installe pour consommer le tout avant que les aliments dépérissent. Par conséquent, les voisins et la famille proche se font bombarder avec les surplus. Pour éviter ce problème, il faut fractionner la portion de semences et les planter à des intervalles de deux semaines. Vous vous retrouverez avec une production stable qui durera toute la saison contrairement à une explosion de légumes que vous devrez gérer. Pour de plus amples informations sur comment préparer votre saison de jardinage, visitez le site du Jardin botanique de Montréal au www.espacepourevie.ca/carnet-horticole-et-botanique.

Marche découverte

Le comité 50+ Bouger+ vous invite à leur prochaine marche ce mercredi 17 avril sur le site enchanteur du Boisé Von Allmen, à Saint-André-d'Argenteuil à 10 h. Une marche dans un sentier adapté en bonne compagnie est une excellente façon de bien débiter le printemps. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Denise Patry au 450 562-9263.





Argenteuil fait pousser des jardins

Québec en forme d'Argenteuil (QEFA) a initié un projet de jardinage avec son regroupement de partenaires locaux appelé Mini jardin d'Argenteuil. Les différents partenaires, que l'on parle des municipalités, d'organismes locaux, d'écoles ou des comités « Ma santé en valeur », se sont appropriés le projet dans le but de développer des jardins communautaires multigénérationnels.

Le projet ambitieux permettra aux jeunes d'Argenteuil de suivre leurs aliments de la semence à l'assiette et même au-delà s'ils le veulent avec le compostage. De plus, QEFA fournira une équipe tactique de professionnels pour aider à enseigner et divertir les jeunes qui visitent les jardins et ce à l'échelle de la MRC d'Argenteuil. Au cours des prochains mois, gardez l'œil ouvert... un Mini jardin d'Argenteuil pourrait pousser près de chez vous.

À ne pas manquer

12 mai : 3ième édition de la Course Relais Argenteuil

Avis à tous les coureurs : ça vous dirait de combiner le plaisir de courir, la découverte des décors de notre MRC ainsi que la contribution à la Fondation Espoir Jeunesse d'Argenteuil pour les jeunes ayant des problèmes de santé mentale? La course à relais de 100 km se fait en équipe de 6 coureurs et passera par Saint-André-d'Argenteuil, Brownsburg-Chatham, Grenville-sur-la-Rouge et Lachute. Pour information et inscription : www.courserelaisargenteuil.ca. Coût : 60 \$ par personne.

Club de jardinage de Gore: Conférence sur les semences

Centre communautaire de Gore, Samedi, 6 avril, 2013 à 13 h
Êtes-vous intéressé à savoir comment et quand planter vos semences, où les commander et lesquelles choisir? Alors, venez nous voir avec vos enfants pour une courte présentation sur les semences suivie d'une expérience de jardinage pour les jardiniers en herbe. L'activité est gratuite, mais des dons seront acceptés pour couvrir les coûts. Pour plus d'information, communiquez avec nous au 450 562-2025, poste 21.

Livraison de paniers de produits biologiques

Pour ceux qui n'ont pas le pouce-vert, mais qui aimeraient tout de même avoir accès à des paniers de produits biologiques, vous serez gâtés. Trois producteurs locaux font la distribution de paniers sur le territoire d'Argenteuil, voici comment les rejoindre :

Agri-Choux, www.agrichoux.com

La Ferme aux champs qui chantent, fermeauxchampsquichantent.com

La Ferme Belle Roche, www.fermebellerocche.com

Vous avez manqué la dernière chronique?



Retrouvez-là au
www.argenteuil.qc.ca